

Provokationsdiät bei chronischer Urtikaria

Dipl.-Oecotroph. Britta Bunselmeyer

Klinik und Poliklinik für Hautkrankheiten





Universitätsklinikum Münster

Britta.Bunselmeyer@ukmuenster.de

Was ist IBUF?

- Diagnostischer Kostaufbau für Patienten, die durch initiale Eliminationsdiät erscheinungsfrei sind
- ambulant in 6 Stufen je 1 Woche
- Systematische Addition von bekannten Pseudoallergenen (Literatur)
- Reihenfolge nach Vorkommen in Lebensmitteln
- Wöchentliche Auswahl berücksichtigt individuelle Vorlieben des Patienten

Provokationsdiät (IBUF)

Stufe	Kumulative Inhaltsstoffe	Lebensmittel
1	keine	Vollkornbrot, Zwiebeln, Knoblauch, Bio-Eier, kaltgepresstes Olivenöl, frischer Seefisch, Birnen, Wassermelone, Honigmelone
	Biogene Amine, Nitrite, Nitrate	Gereifter Käse ohne Kräuter (z.B. Bergkäse), Heringsfische (Thunfisch, Makrele, Hering, Sardine), Sauerkraut, Kohlrabi, Spinat, Avocado, Rote Bete, Banane, Walnüsse
	Natürliche phenolische Substanzen (p-Hydroxybenzoesäure, Cumarsäure, Salicylsäure, natürliche Aromen, ätherische Öle	Obst, Fruchtsäfte Gemüse (z.B. Tomaten), andere Nüsse, Kräuter und Gewürze, Kräutertees, Fruchtttees (nicht aromatisiert)
	Lebensmittelzusatzstoffe und Aromen (außer Farbstoffe)	Alle Lebensmittel erlaubt, ohne Zusatz von Farbstoffen (Ausnahmen: Beta-Caroten, Riboflavin); z.B. Instant Gemüsebrühe, Fertiggerichte, Soßen, Chips, Süßigkeiten...
	Lebensmittelfarbstoffe (E100 bis E199)	Gefärbte Lebensmittel, z.B. Schokoladenlinsen, Kaugummis, Bonbons, Götterspeise, Softdrinks, Weingummi...
	Alkohol	Bier, Wein, Likör, Schnaps

Ergebnisse & Schlussfolgerung

- ⇒ Auswertung von 14 Patienten nach IBUF
 - 12/14 (86%) erneut Symptome während IBUF
 - 7/12 (58%) langfristig symptomfrei durch Meidung der identifizierten Lebensmittel
- ⇒ Extensive diätetische Diagnostik nur bei Vollrespondern sinnvoll
- ⇒ IBUF stellt eine neue Möglichkeit dar, individuelle Pseudoallergien zu identifizieren
- ⇒ Patient entwickelt seine therapeutische Diät konstruktiv mit ⇒ ↑ Verständnis = ↑ Compliance