

**„IBUF“ : Neue Methode zur Identifizierung pseudoallergischer Reaktionen bei Patienten mit chronischer Urtikaria: Pilotstudie\***

Dipl.-Oecotroph. Britta Bunselmeyer\*

**Hintergrund:** 31 bis 71% der Patienten mit chronischer Urtikaria (CU) zeigen eine Remission nach Durchführung von Eliminationsdiäten. Im Anschluss durchgeführte orale Provokationstestungen mit Lebensmittelzusatzstoffen in Kapselform führen nur selten zur Identifizierung des auslösenden Agents.

**Zielsetzung:** Eine neue systematische stufenweise Provokationsdiät (IBUF) für Patienten mit CU wurde entwickelt und im Rahmen einer offenen Pilotstudie überprüft. Hierbei wurde primär untersucht, wie viele Patienten, die durch die Durchführung einer initialen Eliminationsdiät eine komplette Remission zeigen, im Rahmen der neu entwickelten Provokationsdiät (IBUF) erneut Symptome entwickeln.

**Methoden:** 153 Patienten mit CU erhielten über 5 Wochen eine pseudoallergenarme Diät. Alle Patienten mit Voll- oder Teilremission erhielten über weitere 6 Wochen den ambulanten Kostenaufbau in Form der neu entwickelten Provokationsdiät (IBUF). Jede Diätstufe enthält pseudoallergenreiche Lebensmittel in systematischer und kumulativer Weise. Es wurde das Wiederauftreten von Urtikaria ermittelt. Der Schweregrad wurde mittels Urtikaria-Score erhoben. Die subjektive Beeinträchtigung und die Lebensqualität wurden mittels Patiententagebuch, visueller Analogskala (VAS) und Lebensqualitätsfragebogen ermittelt. 3 bis 24 Monate nach Beendigung der Provokationsdiät wurden die Patienten mittels Telefoninterview befragt.

**Ergebnisse:** 104 Patienten führten die pseudoallergenarme Diät durch, wobei 51% eine partielle, 17% eine komplette und 32% keine Remission durch die Diät zeigten. Alle Diätresponder zeigten eine Score-Reduktion in den Bereichen subjektive Beeinträchtigung, Urtikaria und Lebensqualität (je  $P < 0.001$ ). 86% (12/14) der Patienten mit Vollremission zeigten ein Wiederauftreten Ihrer Symptome während IBUF. 58% (7/12) dieser Patienten gaben im Telefoninterview an, durch Meidung der identifizierten Lebensmittel weiterhin symptomfrei zu sein. Bei Patienten mit nur partieller Remission nach der pseudoallergenarmen Diät konnten durch IBUF keine richtungweisenden Informationen gewonnen werden.

**Ausblick:** Diese neu entwickelte Provokationsdiät (IBUF) ist unserer Ansicht nach geeignet, individuell unverträgliche Lebensmittel in CU Patienten zu identifizieren. Ergebnisse dieser Pilotstudie sollten in randomisierten und kontrollierten Studien überprüft werden.

*\* Bunselmeyer B, Laubach HJ, Schiller M, Stanke M, Luger TA, Brehler R. Incremental build-up food challenge (IBUF) - A new diagnostic approach to evaluate pseudoallergic reactions in chronic urticaria: A pilot study. Clin Exp Allergy 2008 (accepted)*