



DRK Kliniken Berlin | Westend

Pädiatrische  
Allergologie und  
Pneumologie

Prof. Dr. med. Bodo Niggemann

# „Sicherstellung einer ausgewogenen Ernährung bei multipler Nahrungsmittelallergie“ Fallvorstellung

---

**Mandy Ziegert**  
**Medizinische Ernährungsberaterin,**  
**DRK-Kliniken Berlin | Westend**

# Fallvorstellung-

## 2 Jahre altes Mädchen

---

### *Anamnese / Verlauf:*

- Familienanamnese: Mutter Ø, Vater = AD
- Atopische Dermatitis seit dem 4. Lebensmonat (mittelschwer, im Verlauf schwer)
- 3 Wochen voll gestillt, danach „Pre Humana HA“ bis zum 7. Lebensmonat
- 1. Blutentnahme mit 7 Monaten unauffällig (Gesamt- IgE 24 kU/L, Weizen CAP 2)
- Danach Umstellung auf eine Aminosäurenformula „Neocate infant“ bis zum 12. Lebensmonat
- Beikoststart mit 6. Lebensmonat: Kartoffel, Gemüse, Fleisch und Obst

# Fallvorstellung

## seltene Allergene

---

Hirse	CAP 6
Maismehl	CAP 5
Kartoffel	CAP 4
Reis	CAP 4
Hafer	CAP 4
Roggenmehl	CAP 2
Rindfleisch	CAP 2
Lammfleisch	CAP 2



⇒ Provokationen erfolgten vorwiegend in der Klinik als auch engmaschig betreut zu Hause

# Provokation

## nicht vertragene Lebensmittel

---

⇒ *Reaktionen auf die verschiedenen Lebensmittel:*  
Rötung, verstärkter Juckreiz, Verschlechterung der AD, Erbrechen, Urtikaria, Atemprobleme

- **Kuhmilch**
- **Getreide:** Weizen, Reis, Mais, Hafer, Hirse, etc.
- **Obst:** Banane, Weintrauben, Melone
- **Gemüse:** Gurke roh, Blumenkohl gegart, Kartoffel gegart

# Provokation

## vertragene Lebensmittel

---

- **Aminosäurenformula („Neocate infant“)**
- **Obst:** Apfel, Birne gekocht
- **Gemüse:** Broccoli, Zucchini, Karotte, Lauch, Fenchel, Aubergine, Kohlrabi gekocht
- **Fleisch:** Rind, Lamm, Huhn, Pute

# Auswertung des Ernährungsprotokolls - L.B.

---

- Da die Aminosäurenformula auch als ausschließliche Ernährung (vollbilanziert) geeignet ist, ist eine vollwertige Ernährung mit allen wichtigen Nährstoffen, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen möglich.
- Voraussetzung: Akzeptanz der Nahrung!
- Um ein altersgerechtes Essverhalten zu gewährleisten, werden andere Lebensmittel wie Gemüse, Obst und Fleisch so gut wie möglich in den Speiseplan integriert.

# Therapeutische Diät

---

- **Regelmäßige Auswertung eines Nahrungsmittel-Protokolls zur Sicherstellung einer altersgerechten und ausgewogenen Ernährung**
- **Grundlinie erfolgt im Austausch mit dem betreuenden Arzt**
- **Erlaubt Listen, geeignete Alternativen und Ersatzmöglichkeiten anbieten**

**⇒ Deutliche Besserung des Hautbildes seit Umstellung der Ernährung!**